

健食サプリー・ヘルスケアフーズレポート2024

2012年より毎年継続実施。生活者13万人以上、日本最大級の健食・サプリー利用者調査。セルフヘルスケア市場全体から詳細なHB、原料別の動向まで、この1冊で把握可能

1. セルフヘルスケア・ヘルスケアフーズ市場編

20HB（ヘルスベネフィット）別の**対処方法別**市場規模・利用実態（カテゴリー：化粧品、ヘアケア、健康・美容グッズ、運動グッズ・サービス、施術・美容サービス他）

20HB別の「**飲食**」**対処品別**市場規模・摂取実態、ポテンシャル（**健食・サプリー、生鮮、および99種類の一般食品・飲料**）

レポートイメージ

全体市場規模

HB別対処市場規模

対処別利用実態



メリット

HBごとの使用・利用実態等から、より広い視野で**ターゲット市場のポテンシャル**を概観できます。

2. 健康食品・サプリメント市場編

47のHB（ヘルスベネフィット）& **70の原料**（成分・素材）ごとの

- ・顕在・潜在市場規模
- ・利用者層や購入理由・使用実態・メーカー
- ・（原料）生活者の認知度・効能理解度 等を把握

レポートイメージ

市場規模動向



HB・原料別市場規模



HB・原料別利用実態



メリット

各HB・原料のポテンシャル、市場環境、ユーザー理解から、今後の**商品開発、ブランド育成の方向性**を検討できます。

発刊要項

- 【発刊日】2024年12月予定
- 【体裁】PDFファイル（レポート）・エクセルファイル（集計表）
- 【頒価】標準版 **45万円**（税抜）
- ※オプション：集計ソフト付きデータ：200万円（税抜）

サービスへのお問合せ

株式会社インテージヘルスケア
ヘルスケアマーケティング部

【担当】田村・上野・和田
ihc-hcf-marketing@intage.com
※上記担当までお問合せください。

〒101-0062
東京都千代田区神田駿河台4-6
御茶ノ水ソラシティ13階
www.intage-healthcare.co.jp

KBI 健食サプリブランド調査データ2024

2024年正式提供開始。健食サプリ約600ブランドを網羅した日本で唯一の健食サプリ購買使用実態データベース

データ概要

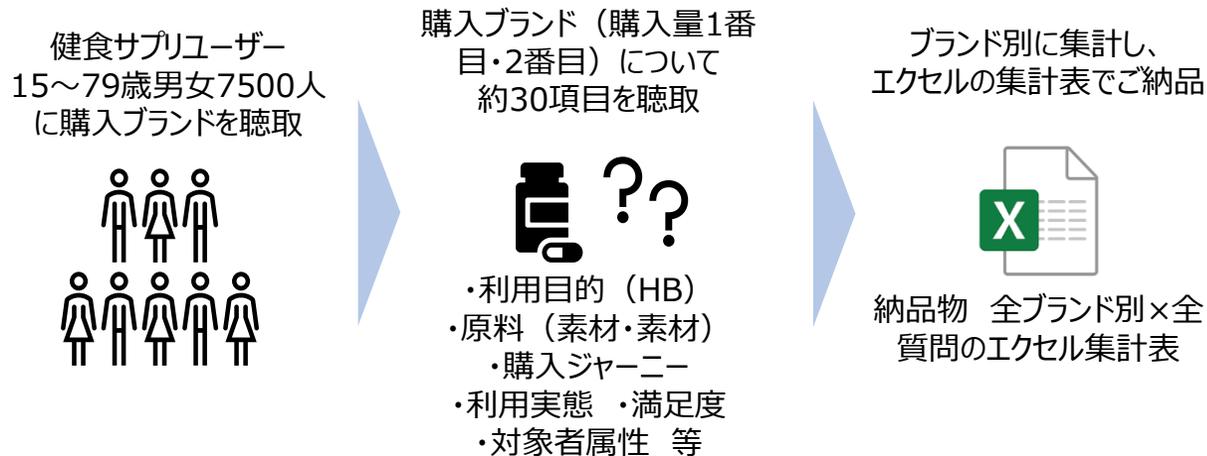
- ・全国15～79歳男女健食サプリユーザー約**7500**人に聴取。
- ・健食サプリ約**600ブランド**を網羅した**日本で唯一**の健食サプリ購買使用実態データベース

掲載内容

- ・ユーザーが最近1年間に購入したブランドについて、**利用目的**や**購入に至るジャーニー**、**利用実態**や**満足度**、**対象者属性**など**約30項目**について聴取。
- ・結果はブランド別に集計し、使いやすいデータベース（エクセル）でご提供。

活用イメージ

- ・健食サプリ市場のブランド間の**競合状況**、**ユーザーの特徴**などが把握できます。
- ・**売れ筋ブランド**の特徴（購入のきっかけ、情報源、理由、満足点等）を把握することで、**差別化・満足度向上のヒント**が得られます。



発刊要項

- 【発刊日】2024年12月予定
- 【体裁】エクセルファイル
- 【頒価】全ブランド別帳票 **45万円**（税抜）
※追加の集計のご要望は別費用にて個別に御見積いたします。

サービスへのお問合せ

株式会社インテージヘルスケア
ヘルスケアマーケティング部

【担当】田村・上野・和田
ihc-hcf-marketing@intage.com
※上記担当までお問合せください。

〒101-0062
東京都千代田区神田駿河台4-6
御茶ノ水ソラシティ13階
www.intage-healthcare.co.jp

参考資料：健食サブリレポート2024 HB（ヘルスベネフィット）・原料一覧

HB（ヘルスベネフィット）

健食サブリ HB (47種類)	健康維持・増進	脳機能改善	ガン予防・改善	栄養バランス
	体力の増強・減退対策	目の健康(ドライアイ除く)	妊娠期の母体・胎児の健康	特定の栄養素の補給
	体質改善	ドライアイ対策	授乳期の母親・乳児の健康	高血圧予防・改善
	精力の増強・減退対策	口臭対策	更年期障害対策	血糖値のコントロール
	疲労回復	口内炎対策	血行促進・血流改善	体脂肪の抑制
	感染症予防・改善	下痢の予防・改善	貧血予防・改善	血中脂質の抑制
	骨の健康	整腸・便秘の改善	美肌・肌ケア	肝機能の保護
	関節の健康	頻尿、尿漏れなどの尿の悩み	体臭対策	血液サラサラ
	筋肉強化	生理痛・生理不順	花粉症などのアレルギー対策	尿酸値のコントロール
	首・肩・腰のハリ・コリ・痛み	むくみ対策	抗ストレス・ストレス対策	減量(とにかく体重を落とす)
	発毛・育毛、抜け毛・薄毛	冷え性対策	不眠・睡眠障害対策	痩身(スタイル良くスリムになる)
	認知症予防	抗酸化・老化予防	活力増進(やる気アップ)	
	ヘルスケア フーズ& セルフヘルス ケア HB (20種類)	健康維持・体力増進	目の健康	骨・関節の健康
栄養の補給・栄養バランス		口臭対策	筋肉強化	高血圧予防・改善
疲労回復		アレルギー対策	脳機能の維持・改善	血糖値のコントロール
感染症予防・免疫力改善		美肌・肌ケア	不眠・ストレス対策	血中脂質や体脂肪の抑制
整腸・便秘の改善		痩身・減量(ダイエット)	抗酸化・老化の予防	肝機能の保護

原料（成分・素材）

健食サブリ 原料 (70種類)	CBD(カンナビジオール)	オルニチン	酢	ブラックジンジャー
	DHA・EPA(オメガ3)	牡蠣	スッポン	ブルーベリー・ビルベリー
	DNA・RNA(核酸)	カテキン	セラミド	プロテイン
	GABA	カルシウム	大豆イソフラボン	プロテオグリカン
	HMB	ギムネマ	鉄	プロポリス
	L-カルニチン	葛の花由来イソフラボン	難消化性デキストリン	ポリフェノール
	L-テアニン	グリシン	乳酸菌・ビフィズス菌・ブ ラズマ乳酸菌	マカ
	NMN	グルコサミン・コンドロイチン	ニンニク	マルチビタミン
	亜鉛	クロレラ	ノギリヤシ	マルチミネラル
	青汁	桑の葉	バラ(ローズ)	ミドリムシ(ユーグレナ)
	アスタキサンチン	酵素	ヒアルロン酸	葉酸
	アミノ酸	コエンザイムQ10	ビール酵母	ラクトフェリン
	アルギニン	ゴマ・セサミン	ビタミンB群	リコピン
	アロエ	コラーゲン	ビタミンC	ルテイン(マリーゴールド)
	イチョウ葉	サラシア	ビタミンD	レスベラトロール
	イヌリン	シトルリン	ビタミンE	ローヤルゼリー
	ウコン	しょうが(ジンジャー)	フォースコリー(フォース リーン)	
	エクオール	食物繊維(ファイバー)	プラセンタ	